

Bei Tisch  
immer up to date

Nur zur Ansicht.  
Vervielfältigung  
ist nicht gestattet.

1. Dein Hunger ist groß? Etwas Geduld bitte!  
Beginne erst zu essen, wenn die Erwachsenen angefangen haben.
2. Mit gerader Sitzhaltung siehst du einfach besser aus (und auch größer).
3. Führe das Besteck zum Mund (anstatt umgekehrt).  
So kann dir dein Gegenüber auch weiterhin ins Gesicht schauen.
4. Wenn du den Stuhl heranziehst, die gesamte Sitzfläche einnimmst, nicht kippelst und nicht lümmelst, beugst du Kleckereien vor und kannst nicht umkippen (was auch ziemlich peinlich wäre).
5. „Ellenbogen, Ellenbogen, sei doch nicht so ungezogen...“  
Die Ellenbogen bitte nicht auf den Tisch stützen, sondern einfach am Körper halten.
6. Deine gewaschenen Hände solltest du ruhig zeigen und bis zum Handgelenk auf den Tisch legen.
7. Die Serviette auf den Schoß legen, nach dem Essen zum Mund abwischen benutzen (nicht den Ärmel) und lose zusammengefaltet links neben den Teller legen.
8. Fuchtel nicht mit dem Besteck herum. Das könnte gefährlich werden.
9. Du möchtest einen Nachschlag? Gern, aber warte, bis die anderen auch soweit sind.
10. Rülpsen, schmatzen und schlürfen am Tisch ist völlig out.
11. Mit vollem Mund reden ist ziemlich uncool (abgesehen davon, dass dich dann sowieso keiner versteht).
12. Pause beim Essen? Dann lege so lange Messer und Gabel übereinander gekreuzt auf dem Teller ab.
13. Fertig mit Essen? Dann lege Gabel und Messer parallel nebeneinander auf den Teller.
14. Stehe erst vom Tisch auf, wenn alle mit dem Essen fertig sind.
15. Zu guter Letzt: Passiert doch mal ein Malheur - kein Problem.  
Entschuldige dich, wenn du aus Versehen aufstößt, kleckerst oder ein Glas umwirfst und biete Hilfe an, wenn es etwas aufzuwischen gibt.

So wird das nächste Essen mit Familie,  
Freunden oder Mitschülern  
ein voller Erfolg!

